

必ず速くなる!!

無料体験会

相沢流かけっこ教室

2nd

僕は走るのがおそい... いつも友達やライバルに負けてしまう...
などとあきらめていませんか?

実は、速く走るにはちょっとしたコツがあります。

走ることはあらゆるスポーツの基礎となります。コツをつかんで結果が出ればあとはグングン伸びていきます!

子ども達の社会では足の速い子はリーダーです☆



講師 相沢 裕樹 (あいざわ ゆうき)

Green Room 北柏整骨院 副院長
GreenRoomスポーツトレーナー課 所属
阿見アスリートクラブ専属トレーナー

中学生時代地区予選を勝ち抜く事さえ出来なかった自身が、独自の理論と方法で、グングンタイムを伸ばし100m11秒で走った経験を持つ。
数々のトップアスリートの育成とサポート経験を活かし、現在も選手やチームのトレーナー活動を行っている。

開催日時

※30分前受付開始

平成28年11月13日(日) ① 11:00 ② 13:00

場所	Green Room せかんどはうす Green Room 北柏整骨院となり 柏市根戸467-28
定員	各回 10名
対象	小学生 (保護者同伴でお願い致します)
料金	無料
持ち物	トレーニングしやすい服装やシューズ, 飲み物など

問合せ先

参加希望者の方は下記内容を明記した上、メールかお電話にてお伝え下さい。

(1)お子様のお名前 (2)学年 (3)ご連絡先



mrtysk23@gmail.com



080-4434-6607



Green Room
スポーツトレーナー課

担当：森田