

提案/Plan	Executive Style	Premium	Health Style	Health Premium
入会金	¥20,160-			
料金	月額制 全8回のプログラム ¥32,400-	チケット制/期限付き 36回/¥300,000-	月額制 全8回のプログラム ¥27,000-	チケット制/期限付き 24回/190,000-
利用時間	平日/8:00-23:00 土日祝日/8:00-20:00 不定休			
特徴	様々なプログラムを行い充実した日々を過ごす為のサポートをさせていただきます。	お客様の理想を第一優先とし経験豊富なトレーナーがサポート致します。	健康を主としたプログラムを行い充実した日々を過ごす為のサポートをさせていただきます。	お客様の健康を第一優先とし知識豊富なトレーナーがサポート致します。 <未経験者向け>
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・EMS ・TRX ・ファンクショナル ・全身運動 ・スタジオレッスン 	<ul style="list-style-type: none"> ・専属トレーナー完備 ・オーダメイドメニュー ・栄養や食事 ・日々の食事管理 ・ストレッチ、柔軟 	<ul style="list-style-type: none"> ・柔軟、ストレッチ ・運動動作 ・初動動作 ・運動連鎖 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動を始めたい方 ・定期的に運動を行いたい方 ・身体のバランスを整えたい
会員特典	<ul style="list-style-type: none"> ・ミネラルウォーター配布 ・プロテイン配布 ・シャワー施設 ・スタジオレッスン参加 ・手ぶらOK 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミネラルウォーター配布 ・プロテイン配布 ・シャワー完備 ・手ぶらOK ・トレーナー固定 ・食事指導/管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミネラルウォーター配布 ・シャワー完備 ・姿勢分析 初回 ・特別セミナー開催 月1回 ・整骨院との特別メニュー有 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミネラルウォーター配布 ・シャワー完備 ・トレーナー固定 ・姿勢分析 ・特別セミナー開催 月1回 ・特化型レッスン有 ・整骨院との特別メニュー有